

Schnupperlehrgang Leichtathletik für Kleinwüchsige Jugendliche in Kienbaum

Vom 10.- 12.02.06 fand in Kienbaum ein Schnupperlehrgang für Kleinwüchsige Menschen statt. Unter der Anleitung der Trainerin Bettina Grimmeisen und mit Unterstützung der Paralympicsteilnehmerin Karen Müller wurden die Teilnehmer in die Wurfdisziplinen, dem Disziplinenangebot für Kleinwüchsige, eingewiesen. Aufgrund kurzfristiger Terminansetzung fand nur eine kleine Gruppe von drei Interessierten ihren Weg nach Kienbaum.

Am Freitagnachmittag stand erstmal ein gemeinsames lockeres Training auf dem Programm, unter dem Aspekt der körperlichen Vorbereitung auf die Technikeinheiten der nächsten zwei Tage. Das gegenseitige Kennen lernen wurde durch ein gemeinsames Ballspiel am Anfang unterstützt.

Abends, mit der Stimmung der Eröffnungsfeier der Olympischen Winterspiele im Hintergrund, saß man in gemütlicher Runde zum Informationsaustausch zusammen.

Der Samstagvormittag begann dann mit der ersten Technikeinheit, dem Kugelstoßen. Aufgrund der Witterungsbedingungen fand dies in der Wurfhalle des Trainingszentrum statt. Nachmittags gab es dann die ersten Unterweisungen und Versuche mit dem Speer. Sonntagvormittag machten die Teilnehmer die ersten Versuche im Diskuswerfen.

Alle drei Teilnehmer waren mit Eifer und Freude dabei und zeigten großes Interesse daran, ihre ersten Erfahrungen in der Leichtathletik weiter vertiefen zu wollen. Sie wollen sich in ihrem heimischen Umfeld nach den für sie bestmöglichen Trainingsbedingungen erkundigen und so bald diese geschaffen sind sich wieder melden.

Man kann sagen es war ein kleiner, aber dadurch ein umso intensiverer Lehrgang.

